

bistro⁴⁰⁰⁰

Alpen-Tapas aus der Vitrine

En vitrine: tapas alpines, Alpine tapas from the display

**Täglich frisch zubereitete Alpen-Tapas und Süßes
aus der Vitrine**

**Tapas alpines et douceurs fraîchement préparées
de notre vitrine**

**Alpine tapas and desserts from the display,
freshly prepared every day**

6.- / 9.- / 11.-

Classics

Classiques, Classics

- 1 Tartar „pur“** 70 g / **11.-**
Rindfleisch, Zitronensaft, kalt gepresstes
Rapsöl, Salz und Pfeffer, ofenfrisches Brot 140 g / 19.50
bœuf, jus de citron, huile de colza pressée à froid,
sel et poivre, pain maison
beef, lemon juice, cold-pressed rapeseed oil,
salt and pepper, oven-fresh bread
- 2 Walliser Hot Dog** **7.-**
mit Coleslaw-Salat und Rustico-Baguette
Hot dog à la valaisanne
avec salade de chou et petit pain rustique
Valais hot dog
with coleslaw and rustico rolls
- 3 Sesam-Laugen-Bagel** **6.-**
mit Meerrettich-Frischkäse, Kresse und Baumnüssen
Bagel au sésame et saumure
avec fromage frais au raifort, cresson et noix
Sesame lye bagel
with horseradish cream cheese, cress and walnuts
- 4 Gurken-Gazpacho** **6.-**
mit Joghurt, Gewürzen, Kräutern, Hausbrot
Gaspacho de concombre
avec yogourt, épices, herbes, pain maison
Cucumber Gazpacho
with yoghurt, spices, herbs, bread
- 5 Walliserplättli** **14.50**
mit Käse und Fleischspezialitäten aus der Region, Hausbrot
Assiette valaisanne
avec fromages et viande séchée de la région, pain maison
Valais platter
with regional cheeses and meat specialities, bread

Desserts

Desserts, Desserts

- | | | |
|----------|---|-------------|
| 6 | Ofenfrischer Fruchtkuchen
Gâteau aux fruits fraîchement préparé
Oven-fresh fruit cake | 6.– |
| 7 | Gebrannter Apfel mit Joghurteis
Pomme au four avec glace au yogourt
Baked apple with yoghurt ice cream | 7.50 |
| 8 | Death by Chocolate
feuchter Schokoladenkuchen mit Baumüssen,
Schokoladensauce und Rahm
fondant au chocolat, avec noix, sauce chocolat et crème
moist chocolate cake with walnuts, chocolate sauce
and cream | 9.– |

Lassis frisch aus dem Mixer

Lassis fraîchement mixés, Lassis fresh from the mixer

Früchte, Joghurt, Halbfettmilch frisch gemixt,
als vegane Variante mit Sojamilch erhältlich
fruits, yogourt et lait demi-écrémé fraîchement mixés,
disponible avec du lait de soja pour les végétaliens
fruits, yoghurt, semi-skimmed milk, freshly mixed,
available as vegan variant with soy milk

Blaubeeren, Mango, Banane, Saisonfrüchte Myrtilles, mangue, banane, fruits de saison Blueberries, mango, bananas, seasonal fruits	6.–
--	------------

Sämtliche Preise inklusive MwSt. Zahlung in Euro und US-Dollar möglich, Umrechnung zum Tageskurs.

Tous les prix incluent la TVA. Paiement possible en euros et dollars US, conversion au taux du jour.

All prices include VAT. Payment may be made in euros and US dollars, conversion at the daily exchange rate.

Aperitif

Apéritif, Aperitifs

Prosecco De Faveri , De Faveri, IT	1 dl / 5.50
frisch, elegant, feinperlig frais, élégant, finement pétillant fresh, elegant, sparkling	
Hugo	6.50
Holunderblütensirup, Prosecco, Minze sirop de fleurs de sureau, prosecco, menthe elderberry blossom syrup, Prosecco, mint	
Aperol Sprizz	6.50
Aperol, Prosecco, Zitronenschnitz Aperol, prosecco, rondelle de citron Aperol, Prosecco, slice of lemon	
Lillet Blanc	6.50
Aperitif aus Weisswein und Fruchtlikören apéritif de vin blanc et liqueur de fruits aperitif from white wine and fruit liqueurs	
Lillet Vive	6.50
Lillet Blanc mit Tonic, Gurke und Minze Lillet Blanc avec eau tonique, concombre et menthe Lillet Blanc with tonic, cucumber and mint	
Gespritzter Weisswein	5.50
Fendant, Mineralwasser oder Citro fendant, eau minérale ou limonade fendant, mineral water or lemonade	

Bier

Bière, Beer

Valaisanne Spezial	3 dl / 4.- 2 dl / 3.20
offen, pression, on tap	
Feldschlösschen	3,3 dl / 4.20
alkoholfrei, sans alcool, alcohol-free	
Eve	2,7 dl / 4.50
Blonde 25	2,5 dl / 4.-
Schneider Weisse	5 dl / 7.-
Schneider Weisse	5 dl / 7.-
alkoholfrei, sans alcool, alcohol-free	
Cardinal Brunette	3,3 dl / 4.50

Wein

Vin, Wine

Rotwein, Vin rouge, Red wine

Cornalin (Cornalin), Chanton Weine, Visp
fruchtbetont, leicht herb, Cassisaroma
fruité, légèrement âcre, notes de cassis
fruity, slightly dry, cassis aroma
1 dl **6.–** / 2,5 dl **15.–** / 5 dl **29.–** / Flasche **42.50**

Favi (Pinot noir, Syrah, Humagne rouge, Dioninoir, Gamaret),
Les fils de Charles Favre, Sion
ausgeprägter Charakter, vielfältiges Aroma, dezenter Auftritt
caractère affirmé, bouquets d'arômes, tout en délicatesse
distinctive character, complex aroma, discreet appearance
1 dl **4.80** / 2,5 dl **12.–** / 5 dl **24.–** / Flasche **34.–**

Humagne rouge Domaine de l'Ardevaz (Humagne rouge),
Domaine Rouvinez, Leytron
Waldfrucht-Bouquet, robust, kraftvoll
bouquet de baies des bois, robuste, puissant
wild berry bouquet, robust, powerful
1 dl **6.–** / 2,5 dl **15.–** / 5 dl **29.–** / Flasche **42.50**

PURO Corte (Cabernet Sauvignon), Dieter Meier,
Malbec, Argentinien
vollmundig, würzig, harmonisch
rond en bouche, épicé, harmonieux
full-bodied, spicy, harmonious
1 dl **6.50** / 2,5 dl **16.–** / 5 dl **32.–** / Flasche **45.–**

Weisswein, Vin blanc, White wine

Fendant de Sion (Chasselas), Cave de Montorge,
La Muraz sur Sion
dezent-fruchtig, fein und süffig
délicatement fruité, fin et gouleyant
discreet fruity, fine and quaffable
1 dl **4.50** / 2,5 dl **11.–** / 5 dl **22.–** / Flasche **32.–**

Dieu de Viège Assemblage (Chasselas, Johannisberg,
Chardonnay, Gewürztraminer), Chanton Weine, Visp
würzig, aromatisch, leicht bekömmlich
épicé, aromatique et digeste
spicy, aromatic, light aperitif wine
1 dl **4.80** / 2,5 dl **12.–** / 5 dl **24.–** / Flasche **34.–**

Heida Visperterminen (Heida), St. Jodernkellerei, Visperterminen
harmonisch, körperreich mit ausgewogener Säure
harmonieux, bien charpenté avec une acidité équilibrée
harmonious, full-bodied with balanced acidity
1 dl **6.–** / 2,5 dl **15.–** / 5 dl **29.–** / Flasche **42.50**

Vette di San Leonardo (Sauvignon Blanc),
Tenuta San Leonardo, Italien
elegant, ausgewogen, blumig
élégant, équilibré, notes florales
elegant, balanced, flowery
1 dl **4.60** / 2,5 dl **11.50** / 5 dl **22.50** / Flasche **33.–**

Teespezialitäten

Länggass-Tee, ein Familienbetrieb in Bern, importiert Teeraritäten aus der ganzen Welt. Für das bistro⁴⁰⁰⁰ wurden Spezialitäten zusammengestellt, welche durch ausserordentliche Qualität bestechen.

Offentee-Spezialitäten im Glas serviert

4.50

Golden Yunnan, China, schwarzer Tee
dunkel, weich, wenig herb

Phoenix, China, Oolong
holzige, fruchtig, leicht geröstet

Song Luo, China, Grüntee
voll, saftig, etwas herb

Bai Mu Dan, China, weisser Tee
frisch, geschmeidig, sanft

Wellness-Tee, Ägypten, Rumänien, Frankreich,
Kräutermischung (Karkade, Pfefferminze, Ringelblume)
erfrischend, voll

Matcha Latte, Japan, gemahlener Grüntee mit Milch
satt, herb, intensiv

Verveine, Frankreich, Kräuter-Aufguss
voll, aromatisch, zitronig

Thé à la menthe, China, Schweiz,
Grüntee und Maroc-Minze
herb, voll, frisch

Teatime

Surprise aus salzigen und süssen Alpen-Tapas
mit Tee oder Kaffee nach Wahl

12.50

Spécialités de thés

Tea specialities

Länggass-Tee, une entreprise familiale sise à Berne, importe des thés rares du monde entier. Elle a sélectionné diverses spécialités pour le bistro⁴⁰⁰⁰, qui se distinguent par une qualité exceptionnelle.

Länggass-Tee, a Bern-based family business, imports tea rarities from all over the world. For the bistro⁴⁰⁰⁰, they have assembled a collection of specialities that stand out for their exceptional quality.

Spécialités de thés servis au verre

4.50

Loose tea specialities served in a glass

Golden Yunnan, Chine, thé noir

foncé, souple, peu âcre

China, black tea

dark, mild, low bitterness

Phoenix, Chine, Oolong

boisé, fruité, légèrement torrifié

China, Oolong

woody, fruity, lightly roasted

Song Luo, Chine, thé vert

ample, gouleyant, légèrement âcre

China, green tea

full, juicy, somewhat bitter

Bai Mu Dan, Chine, thé blanc

frais, doux, agréable

China, white tea

fresh, smooth, mellow

Thé Wellness, Egypte, Roumanie, France,

mélange de plantes (karkadé, menthe poivrée, souci)

rafraîchissant, entier

Egypt, Romania, France, herbal mixture (hibiscus,

peppermint, calendula)

refreshing, full

Matcha Latte, Japon, thé vert moulu avec du lait

ample, âcre, intense

Japan, ground green tea with milk

rich, bitter, intense

Verveine, France, infusion de plantes

entier, aromatique, citronné

France, herbal infusion

full, aromatic, lemony

Thé à la menthe, Chine, Suisse, thé vert et Maroc-menthe

âcre, entier, frais

China, Switzerland, green tea and Morocco-mint

bitter, full, fresh

Teatime

Surprise à base de tapas alpines salées et sucrées,

12.50

avec thé ou café au choix

Surprise of salty and sweet Alpine tapas with tea
or coffee of your choice

Kaffee & Schokolade

Café & chocolat, Coffee & chocolate

Kaffee, Espresso, Milchkaffee Café, espresso, renversé Coffee, espresso, milk coffee	3.50
Cappuccino, Latte macchiato	4.50
Heisse Schokolade Chocolat chaud Hot chocolate	4.-

Kaffee +

Café +, Coffee +

Kaffee und Gipfeli ab 7.00 Uhr, solange Vorrat Café et croissant dès 7h00, jusqu'à épuisement Coffee and croissant from 7 a.m., while stocks last	4.-
Kaffee und Kuchen ab 14.00 Uhr, solange Vorrat Café et gâteau dès 14h00, jusqu'à épuisement Coffee and cake from 2 p.m., while stocks last	6.50

Kalte Getränke

Boissons froides, Cold drinks

Mineralwasser mit oder ohne Kohlensäure Eau minérale avec ou sans gaz carbonique Mineral water sparkling or still	5 dl / 3.50
Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta, Sprite, Rivella Rot/Blau, Apfelschorle, Bitterlemon, Tonic	5 dl / 4.-
Kombucha	5 dl / 5.-
Red Bull	2,5 dl / 5.-
AriZona Pomegranate Green Tea	5 dl / 5.-
AriZona Blueberry White Tea	5 dl / 5.-

Power & Energie

Force & énergie, Power & energy

Fruchtsäfte, Jus de fruits, Fruit juices

Aprikose, Erdbeere, schwarze Johannisbeere 2 dl / **4.-**
Abricots, fraises, cassis
Apricot, strawberry, blackcurrant

Orangensaft, Fairtrade, offen 2,5 dl / **3.50**
Jus d'orange, Fairtrade, servi au verre
Orange juice, Fairtrade, by the glass

Muskelaufbau-Shake **Frappé pour la musculature** **Shake for musclebuilding**

Optimum Nutrition Gold Standard 5 dl / **6.-**
100 % Whey Protein (Molkeeiweiss)
Geschmacksrichtungen: Schokolade oder Vanille
100 % protéines de whey (lactosérum)
Arômes: chocolat ou vanille
100 % whey protein
Flavours: chocolate or vanilla

High-Tech-Wettkampfgetränke **Boissons énergisantes high-tech** **High-tech competitive drinks**

Sponser Long Energy 5 dl / **6.-**
Energiequelle und Stärkung Immunsystem,
die Ermüdung verzögernd, säurefrei mit 5 % Eiweiss
Source d'énergie, renforce le système immunitaire,
retarde les effets de la fatigue, sans acide avec 5 %
de protéines
Raises energy levels and boosts the immune system,
delays fatigue, acid-free with 5 % protein

Sponser Isotonic 5 dl / **4.-**
Elektrolyt-Mineralstoffe, Vitamine und sechs Zuckerarten
Substances minérales électrolytiques, vitamines et
six sortes de sucre
Electrolyte-minerals, vitamins and six types of sugar

PowerBar PowerGel **4.-**
C2MAX Dual Source Carb Mix Kohlenhydratmischung
Mélange d'hydrates de carbone C2MAX Dual Source Carb Mix
C2MAX Dual Source Carb Mix

Power-Riegel, Barre énergétique, Power bar

Sponser Protein Bar 50 (70 g) **4.-**
Multiprotein-Riegel mit Vitaminen und 50 % Proteinen
Barre multiprotéines avec vitamines et 50 % de protéines
Multiprotein bar (35 g) with vitamins and 50 % protein

bistro⁴⁰⁰⁰ – restaurant, lounge

täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr
tous les jours, de 7h00 à 22h00
daily from 7 a.m. to 10 p.m.

www.wellnesshostel4000.ch
e-mail: wellnesshostel4000@youthhostel.ch
t: +41 (0)27 958 50 50

CH-3906 saas-fee