

## Gut zu wissen | Bon à savoir | Worth knowing

Das Aqua Allalin ist eine öffentliche Wellness- und Sportanlage und steht jedem offen.  
L'Aqua Allalin est un complexe public de sport et de wellness et est ouvert à tout le monde.  
The Aqua Allalin is a public wellness and sports facility open to all.

Zutritt in den Wellness- und Fitnessbereich ab 14 Jahren.

Accès à l'espace wellness et fitness à partir de 14 ans.

Access to the wellness and fitness area from 14 years.

Für den Wellnessbereich stellen wir Ihnen kostenlos ein Badetuch sowie ein Pestemal (Hamam-Tuch) zur Verfügung. Im Wellnessbereich bewegen sie sich ohne Badeanzug, das Pestemal (Hamam-Tuch) benutzen sie um ihren Körper zu bedecken.

Dans l'espace wellness, nous mettons une serviette de bain ainsi qu'un pestemal (serviette de hammam) gratuitement à votre disposition. Dans l'espace bien-être, vous vous déplacez sans maillot de bain, le pestemal doit être enroulé autour du corps pour se déplacer dans la zone wellness.  
We provide a bath towel and pestemal (Hamam cloth) for the wellness area free of charge. In the wellness area you move without a swimsuit, you wrap the pestemal around your body when walking in the wellness area.

Fragen Sie nach unseren Gruppen- und Vereinsangeboten.

Demandez-nous des informations sur nos offres pour les groupes et les associations.

Ask about our group and association offers.

## Preise | Prix | Prices

Preisänderungen vorbehalten, Verrechnung aller Preise in Schweizer Franken.

Sous réserve de modifications de prix. Tous les prix sont indiqués en francs suisses.

We reserve the right to amend prices. All prices are billed in Swiss francs.

## Öffnungszeiten | Heures d'ouverture | Opening hours

Hallenbad	10.00–21.00	Fitness	08.00–21.30	Wellness	10.00–21.30
Piscine couverte	10.00–21.00	Fitness	08.00–21.30	Wellness	10.00–21.30
Indoor swimming pool	10.00–21.00	Fitness	08.00–21.30	Wellness	10.00–21.30

## Buchungen und Auskünfte | Réservations et renseignements | Bookings and information

Aqua Allalin, Panoramastrasse 1, 3906 Saas-Fee, +41 27 958 50 60

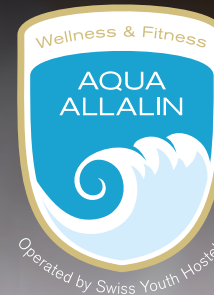
info@aqua-allalin.ch, www.youthhostel.ch/aqua-allalin

## Weitere Informationen | Informations supplémentaires | For further information

Das Gesamtangebot finden Sie unter: [www.youthhostel.ch/aqua-allalin](http://www.youthhostel.ch/aqua-allalin)

Vous trouverez l'offre complète à l'adresse: [www.youthhostel.ch/aqua-allalin](http://www.youthhostel.ch/aqua-allalin)

You can find the entire offering at: [www.youthhostel.ch/aqua-allalin](http://www.youthhostel.ch/aqua-allalin)



# MASSAGEANGEBOT OFFRE DE MASSAGE MASSAGE OFFER

Saas-Fee



1900 m<sup>2</sup> Wellness  
Hallenbad | bistro<sup>4000</sup>  
Fitness- und Kraftcenter  
Massagen

## Klassische Massage

Entspannen Sie sich im Herzen der Schweizer Alpen bei unserer klassischen Massage. Mit traditionellen Techniken löst diese Behandlung Muskelverspannungen.

Détendez-vous au coeur des Alpes suisses avec notre massage classique. Grâce à des techniques traditionnelles, ce traitement soulage les tensions musculaires.

Relax in the heart of the Swiss Alps with our classic massage. This treatment uses traditional techniques to relieve muscle tension.

50 Min. | CHF 95.-      80 Min. | CHF 135.-

## Rücken-/Nackenmassage

Bauen Sie Stress ab mit unserer speziellen Rücken- und Nackenmassage, die Verspannungen löst und Ihren Körper revitalisiert. Geniessen Sie tiefe Entspannung.

Éliminez le stress grâce à notre massage spécial du dos et de la nuque qui élimine les tensions et revitalise votre corps. Profitez d'une profonde relaxation.

Reduce stress with our special back and neck massage, which relieves tension and revitalises your body. Enjoy deep relaxation.

25 Min. | CHF 55.-

## Sportmassage

Erholen Sie sich und steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit mit unserer Sportmassage, die Muskelverspannungen lindert und die Regeneration beschleunigt. Diese Behandlung ist ideal nach einem aktiven Tag in den Schweizer Alpen und bereitet Sie auf Ihr nächstes Abenteuer vor.

Reposez-vous et améliorez vos performances grâce à notre massage sportif qui soulage les tensions musculaires et accélère la régénération. Ce traitement est idéal après une journée active dans les Alpes suisses et vous prépare à votre prochaine aventure.

Recover and boost your performance with our sports massage, which relieves muscle tension and accelerates regeneration. This treatment is ideal after an active day in the Swiss Alps and prepares you for your next adventure.

25 Min. | CHF 55.-      50 Min. | CHF 100.-

## Hot Stone Massage

Tauchen Sie ein in eine tiefe Entspannung mit unserer Hot-Stone-Massage, bei der die wohltuende Wärme von Vulkansteinen mit sanften Massagetechniken kombiniert wird. Ideal zur Revitalisierung von Körper und Geist in ruhiger Umgebung.

Plongez dans une profonde relaxation grâce à notre massage aux pierres chaudes, qui associe la chaleur bienfaisante des pierres volcaniques à des techniques de massage douces. Idéal pour revitaliser le corps et l'esprit dans un environnement calme.

Immerse yourself in deep relaxation with our hot stone massage, which combines the soothing warmth of volcanic stones with gentle massage techniques. Ideal for revitalising body and mind in peaceful surroundings.

80 Min. | CHF 135.-

## Kindermassage

Ein Moment der Entspannung und des Wohlbefindens speziell für die Kleinsten. Unsere Kindermassage verwendet sanfte Techniken, die beruhigen und trösten.

Un moment de détente et de bien-être spécialement conçu pour les plus petits. Notre massage pour enfants utilise des techniques douces qui apaisent et réconfortent.

A moment of relaxation and well-being especially for the little ones. Our paediatric massage uses gentle techniques that soothe and comfort.

25 Min. | CHF 50.-

## Massage à la carte

Geniessen Sie eine massgeschneiderte Massage, die auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Unsere Therapeuten schaffen ein einzigartiges Erlebnis, um Ihren Körper zu revitalisieren.

Profitez d'un massage sur mesure, adapté à vos besoins spécifiques. Nos thérapeutes créent une expérience unique pour revitaliser votre corps.

Enjoy a customised massage tailored to your specific needs. Our therapists create a unique experience to revitalise your body.

50 Min. | CHF 100.-      80 Min. | CHF 140.-

## Happyfuss

Verwöhnen Sie Ihre Füsse mit einer revitalisierenden Massage, die Müdigkeit lindert und die Durchblutung verbessert. Perfekt, um Ihre Beine nach einem Tag in den Schweizer Alpen zu entspannen, damit Sie erfrischt und bereit für weitere Abenteuer sind.

Choyez vos pieds avec un massage revitalisant qui soulage la fatigue et améliore la circulation sanguine. Parfait pour détendre vos jambes après une journée dans les Alpes suisses, afin que vous soyez rafraîchi et prêt pour de nouvelles aventures.

Treat your feet to a revitalising massage that relieves fatigue and improves circulation. Perfect for relaxing your legs after a day in the Swiss Alps, leaving you refreshed and ready for more adventures.

20 Min. | CHF 55.-

## Samt und Seide

Geniessen Sie ein einzigartiges Sinneserlebnis mit unserer Heisswachsmassage. Wählen Sie aus einer Auswahl an exquisiten Düften und lassen Sie das warme Wachs Ihre Haut pflegen, während Sie in einer entspannenden Atmosphäre Spannungen abbauen.

Profitez d'une expérience sensorielle unique avec notre massage à la cire chaude. Faites votre choix parmi une sélection de parfums exquis et laissez la cire chaude prendre soin de votre peau pendant que vous évacuez les tensions dans une atmosphère relaxante.

Enjoy a unique sensory experience with our hot wax massage. Choose from a selection of exquisite fragrances and let the warm wax nourish your skin while you release tension in a relaxing atmosphere.

50 Min. | CHF 110.-      80 Min. | CHF 150.-

Schriftlich Stornierung bis 24 Stunden vor Behandlung kostenfrei.

Annulation écrite 24h en avance sans frais.

Written cancellation 24h before treatment without charges.