



AQUA ALLALIN

AQUA SPORTS

Programm Sommer 2018

Aqua Sports

Aqua Art	Jeweils am	Zeit	Start
Aqua Fitness	Freitag	20.00 – 20.50	15.06.2018
Aqua Gym 50+	Dienstag	09.00 – 09.50	12.06.2018
Fatburner	Dienstag - Freitag	18.45 – 19.35	11.06.2018

Preis Gruppenunterricht

Einzelktion	CHF 15.00
10er Abonnement	CHF 120.00
Saison Abonnement	CHF 230.00

Alle Kurse exkl. Schwimmbadeintritt. Min. 2 Teilnehmer pro Gruppe.
Programmänderungen vorbehalten.

Privatunterricht

Einzelktion	Dauer	Preis	Anzahl Personen
1 Lektion	50 min	CHF 80.00	1–2
6 Lektionen	50 min	CHF 440.00	1–2
12 Lektionen	50 min	CHF 840.00	1–2
15 Lektionen	50 min	CHF 1'040.00	1–2

Schwimmunterricht für Kinder ab 4 Jahren

Kurs	Jeweils am	Zeit	Start	Preis
Intensiv Kurs Anfänger	Mo, Di, Mi, Do, Fr	09.00 – 09.50	09.07.18 – 20.07.18	10x CHF 185.00
Krebs-Seepferd-Frosch	Mo, Di, Mi, Do, Fr	10.00 – 10.50	09.07.18 – 20.07.18	10x CHF 185.00
Pinguin-Tintenfisch-Krokodil	Mo, Di, Mi, Do, Fr	11.00 – 11.50	09.07.18 – 20.07.18	10x CHF 185.00
Eisbär-Wal-Hecht-Hai	Mo, Di, Mi, Do, Fr	16.00 – 16.50	09.07.18 – 20.07.18	10x CHF 185.00
Synchronschwimmen	Mo, Di, Mi, Do, Fr	17.00 – 17.50	09.07.18 – 20.07.18	10x CHF 185.00

Intensiv Kurs Anfänger	Mo, Di, Mi, Do, Fr	09.00 – 09.50	23.07.18-03.08.18	10x CHF 185.00
Krebs-Seepferd-Frosch	Mo, Di, Mi, Do, Fr	10.00 – 10.50	23.07.18-03.08.18	10x CHF 185.00
Pinguin-Tintenfisch-Krokodil	Mo, Di, Mi, Do, Fr	11.00 – 11.50	23.07.18-03.08.18	10x CHF 185.00
Eisbär-Wal-Hecht-Hai	Mo, Di, Mi, Do, Fr	16.00 – 16.50	23.07.18-03.08.18	10x CHF 185.00
Synchronschwimmen	Mo, Di, Mi, Do, Fr	17.00 – 17.50	23.07.18-03.08.18	10x CHF 185.00

Anfänger	Montag und Mittwoch	16.00 – 16.50 16.30 – 16.50	06.08.18-17.09.18 08.08.18-19.09.18	14x CHF 235.00
Krebs-Seepferd-Frosch	Montag und Mittwoch	17.00 – 17.50 17.00 – 17.50	06.08.18-17.09.18 08.08.18-19.09.18	14x CHF 235.00
Pinguin-Tintenfisch-Krokodil	Dienstag und Donnerstag	16.00 – 16.50 16.00 – 16.50	07.08.18-18.09.18 09.08.18-20.09.18	14x CHF 235.00
Eisbär-Wal-Hecht-Hai	Dienstag und Donnerstag	17.00 – 17.50 17.00 – 17.50	07.08.18-18.09.18 09.08.18-20.09.18	14x CHF 235.00
Synchronschwimmen	Montag und Donnerstag	18.00 – 19.00 18.00 – 19.00	06.08.18-17.09.18 09.08.18-20.09.18	14x CHF 235.00
Technik & Training IV/V	Freitag	17.30 – 18.20	10.08.18-21.09.18	7x CHF 150.00

Alle Kurse exkl. Schwimmbadeintritt. Min. 5 Teilnehmer pro Gruppe.
Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung bei Nieves Sanchez: info@aqua-allalin.ch oder 027 958 50 60



AQUA ALLALIN

AQUA SPORTS

Programm Sommer 2018

Aqua Sports

Aqua Art	Jeweils am	Zeit	Start
Aqua Fitness	Freitag	20.00 – 20.50	15.06.2018
Aqua Gym 50+	Dienstag	09.00 – 09.50	12.06.2018
Fatburner	Dienstag - Freitag	18.45 – 19.35	11.06.2018

Preis Gruppenunterricht

Einzelktion	CHF 15.00
10er Abonnement	CHF 120.00
Saison Abonnement	CHF 230.00

Alle Kurse exkl. Schwimmbadeintritt. Min. 2 Teilnehmer pro Gruppe.
Programmänderungen vorbehalten.

Privatunterricht

Einzelktion	Dauer	Preis	Anzahl Personen
1 Lektion	50 min	CHF 80.00	1–2
6 Lektionen	50 min	CHF 440.00	1–2
12 Lektionen	50 min	CHF 840.00	1–2
15 Lektionen	50 min	CHF 1'040.00	1–2

Schwimmunterricht für Kinder ab 4 Jahren

Kurs	Jeweils am	Zeit	Start	Preis
Intensiv Kurs Anfänger	Mo, Di, Mi, Do, Fr	09.00 – 09.50	09.07.18 – 20.07.18	10x CHF 185.00
Krebs-Seepferd-Frosch	Mo, Di, Mi, Do, Fr	10.00 – 10.50	09.07.18 – 20.07.18	10x CHF 185.00
Pinguin-Tintenfisch-Krokodil	Mo, Di, Mi, Do, Fr	11.00 – 11.50	09.07.18 – 20.07.18	10x CHF 185.00
Eisbär-Wal-Hecht-Hai	Mo, Di, Mi, Do, Fr	16.00 – 16.50	09.07.18 – 20.07.18	10x CHF 185.00
Synchronschwimmen	Mo, Di, Mi, Do, Fr	17.00 – 17.50	09.07.18 – 20.07.18	10x CHF 185.00

Intensiv Kurs Anfänger	Mo, Di, Mi, Do, Fr	09.00 – 09.50	23.07.18-03.08.18	10x CHF 185.00
Krebs-Seepferd-Frosch	Mo, Di, Mi, Do, Fr	10.00 – 10.50	23.07.18-03.08.18	10x CHF 185.00
Pinguin-Tintenfisch-Krokodil	Mo, Di, Mi, Do, Fr	11.00 – 11.50	23.07.18-03.08.18	10x CHF 185.00
Eisbär-Wal-Hecht-Hai	Mo, Di, Mi, Do, Fr	16.00 – 16.50	23.07.18-03.08.18	10x CHF 185.00
Synchronschwimmen	Mo, Di, Mi, Do, Fr	17.00 – 17.50	23.07.18-03.08.18	10x CHF 185.00

Anfänger	Montag und Mittwoch	16.00 – 16.50 16.30 – 16.50	06.08.18-17.09.18 08.08.18-19.09.18	14x CHF 235.00
Krebs-Seepferd-Frosch	Montag und Mittwoch	17.00 – 17.50 17.00 – 17.50	06.08.18-17.09.18 08.08.18-19.09.18	14x CHF 235.00
Pinguin-Tintenfisch-Krokodil	Dienstag und Donnerstag	16.00 – 16.50 16.00 – 16.50	07.08.18-18.09.18 09.08.18-20.09.18	14x CHF 235.00
Eisbär-Wal-Hecht-Hai	Dienstag und Donnerstag	17.00 – 17.50 17.00 – 17.50	07.08.18-18.09.18 09.08.18-20.09.18	14x CHF 235.00
Synchronschwimmen	Montag und Donnerstag	18.00 – 19.00 18.00 – 19.00	06.08.18-17.09.18 09.08.18-20.09.18	14x CHF 235.00
Technik & Training IV/V	Freitag	17.30 – 18.20	10.08.18-21.09.18	7x CHF 150.00

Alle Kurse exkl. Schwimmbadeintritt. Min. 5 Teilnehmer pro Gruppe.
Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung bei Nieves Sanchez: info@aqua-allalin.ch oder 027 958 50 60



AQUA ALLALIN MASSAGEN & BEAUTY BEHANDLUNGEN

Massagen

Massage	Dauer	CHF
Klassische Ganzkörpermassage	90 min	135.00
	60 min	95.00
Teilkörpermassage	45 min	75.00
Rücken-/Nackenmassage oder Beinmassage	30 min	55.00
Sportmassage	30 min	55.00
Hot Stone Massage: Ganzkörperbehandlung	75 min	135.00
Hot Stone Massage: Teilkörperbehandlung	45 min	100.00
Anti-Cellulite-Massage	30 min	60.00
	60 min	100.00
Bürsten-Ganzkörpermassage (inkl. Bürste)	60 min	105.00
Fussreflexzonenmassage	60 min	95.00
Lymphdrainage Ganzkörpermassage	60 min	95.00
Lymphdrainage Teilkörpermassage	45 min	75.00
Lymphdrainage Gesicht	30 min	55.00
Indische Kopfmassage/Gesicht	30 min	55.00
Tibetanische Honigmassage	45 min	85.00
Anti Stress (Aromatherapie)	60 min	95.00
	45 min	75.00
	30 min	55.00
Therapeutische Massagen	60 min	95.00
Kinder Relax Massage	30 min	50.00

Beauty Behandlungen

Dauer	Enthaarung	CHF	Dauer	Kosmetik	CHF
45 min	Beine halb	40.00	25 min	Augenbrauen korrigieren	20.00
60 min	Beine komplett	75.00	40 min	Augenbrauen modellieren	30.00
			20 min	Augenbrauen färben	20.00
30 min	Unterarme	30.00			
45 min	Arme komplett	40.00			
30 min	Bikini	25.00	30 min	Wimpern färben	25.00
60 min	Brasilian (nur Damen)	45.00	45 min	Wimpern und Augenbrauen färben	35.00
20 min	Achselhöhle	25.00	50 min	Klassische Maniküre ohne Lack	40.00
15 min	Oberlippe	12.00	60 min	Klassische Maniküre mit Lack	50.00
15 min	Kinn	12.00			
30 min	Gesicht	25.00			
50 min	Rücken	50.00	55 min	Klassische Pediküre ohne Lack	50.00
40 min	Bauch	40.00	65 min	Klassische Pediküre mit Lack	60.00
40 min	Brust	35.00	20 min	Lackieren	15.00



AQUA ALLALIN MASSAGEN & BEAUTY BEHANDLUNGEN

Massagen

Massage	Dauer	CHF
Klassische Ganzkörpermassage	90 min	135.00
	60 min	95.00
Teilkörpermassage	45 min	75.00
Rücken-/Nackenmassage oder Beinmassage	30 min	55.00
Sportmassage	30 min	55.00
Hot Stone Massage: Ganzkörperbehandlung	75 min	135.00
Hot Stone Massage: Teilkörperbehandlung	45 min	100.00
Anti-Cellulite-Massage	30 min	60.00
	60 min	100.00
Bürsten-Ganzkörpermassage (inkl. Bürste)	60 min	105.00
Fussreflexzonenmassage	60 min	95.00
Lymphdrainage Ganzkörpermassage	60 min	95.00
Lymphdrainage Teilkörpermassage	45 min	75.00
Lymphdrainage Gesicht	30 min	55.00
Indische Kopfmassage/Gesicht	30 min	55.00
Tibetanische Honigmassage	45 min	85.00
Anti Stress (Aromatherapie)	60 min	95.00
	45 min	75.00
	30 min	55.00
Therapeutische Massagen	60 min	95.00
Kinder Relax Massage	30 min	50.00

Beauty Behandlungen

Dauer	Enthaarung	CHF	Dauer	Kosmetik	CHF
45 min	Beine halb	40.00	25 min	Augenbrauen korrigieren	20.00
60 min	Beine komplett	75.00	40 min	Augenbrauen modellieren	30.00
			20 min	Augenbrauen färben	20.00
30 min	Unterarme	30.00			
45 min	Arme komplett	40.00			
30 min	Bikini	25.00	30 min	Wimpern färben	25.00
60 min	Brasilian (nur Damen)	45.00	45 min	Wimpern und Augenbrauen färben	35.00
20 min	Achselhöhle	25.00	50 min	Klassische Maniküre ohne Lack	40.00
15 min	Oberlippe	12.00	60 min	Klassische Maniküre mit Lack	50.00
15 min	Kinn	12.00			
30 min	Gesicht	25.00			
50 min	Rücken	50.00	55 min	Klassische Pediküre ohne Lack	50.00
40 min	Bauch	40.00	65 min	Klassische Pediküre mit Lack	60.00
40 min	Brust	35.00	20 min	Lackieren	15.00